



COMMUNIQUÉ

Municipalité de Lac-au-Saumon

Août 2025 - Volume 25 - numéro 8



Paiement
INTERAC
disponible



Toute l'équipe municipale vous souhaite un très bel été. Profitez bien de vos vacances et restez prudents lors de vos activités !



Le maire de Lac-au-Saumon, M. Gérard Grenier, est présent au bureau municipal tous les jeudis de 9 h 30 à midi. Vous pouvez prendre rendez-vous, si vous souhaitez le rencontrer.

Horaires du bureau municipal

Lundi	de 13 h à 16 h
Mardi	de 13 h à 16 h
Mercredi	de 13 h à 16 h
Jeudi	de 9 h à 16 h
Vendredi	de 13 h à 16 h

Contact

Tél. 418 778-3378

lacausaumon@mrcmatapedia.quebec

Date du prochain conseil

Lundi 11 août 2025 à 20 h
Salle du conseil au sous-sol du
36 rue Bouillon, Lac-au-Saumon

Sections

LOISIRS & CULTURE PAGE 2

COMMUNAUTAIRE PAGE 4

ENVIRONNEMENT PAGE 6

Ligue de balle molle



INSCRIPTION!!

LIGUE DE BALLE MOLLE
Coors LIGHT
GARAGE
Auberge Lac
418 778-2200
LIGUE BALLE MOLLE
LAC-AU-SAUMON

BALLEMOLLE

à Lac-au-Saumon!!

POUR LES 14 ANS et moins gars et filles
14 ans et moins dans une ambiance
festive début des matchs 18h30!

Infos téléphonez! ☎ 418-629-2053



Marché Nomade



CALENDRIER 2025

- Mardi 24 juin, Parc Léonais, St-Léon-le-Grand
- Samedi 5 juillet, Stationnement de la Gare, Amqui
- Samedi 19 juillet, Stationnement de la Gare, Amqui
- Samedi 16 août avec Les Jardins Hallé, Gare de Sayabec
- Samedi 23 août, Stationnement de la Gare, Amqui
- Samedi 13 septembre, Entrée du Parc du Centenaire, Lac-au-Saumon
- Samedi 20 septembre, Hôtel de ville, Causapsca
- Samedi 27 septembre, Château Bellevue, Amqui
- Samedi 4 octobre, Stationnement de la Gare, Amqui
- Samedi 13 décembre, Salle du Conseil de la MRC

10H À 14H*

*Sauf avis contraire



Venez profiter des
activités de l'été
organisées dans
votre Municipalité!



SAISON 2025

Le 13 septembre
de 10 h à 14 h

Près du chemin de fer,
en face du dépanneur!

Si le beau temps est
présent nous aurons un

Invité spécial
LES PETITS PLAISIRS
glacés

Municipalité de LAC-AU-SAUMON
MRC de LA MATAPÉDIA

Famille Myriam de la Vallée



MYRIAM-DE-LA-VALLÉE
INSCRIPTIONS: 418-778-3110

3 AU 7 AOÛT Semaine des familles



Ressourcement spirituel en famille !

12-13-14 AOÛT 2025

TRIDUUM D'ESPÉRANCE

- Prière • Enseignement
- Échange fraternel
- Messe

MYRIAM-DE-LA-
VALLÉE

INSCRIPTIONS: 418-778-3110

3.4.5
JUILLET 2025

TALK

DJ PO PAQUET
DAN DARAICHE
MYLÈNE VALLÉE
ANDY BASTARACHE
HIGH VOLTAGE
HOMMAGE À AC/DC

LENDemain DE VEILLE
GUYLAINE TANGUAY
BLEU JEANS BLEU
MARC DUPRÉ

BRETT KISSEL

UNE PRÉSENTATION DU GROUPE
EQUIPEMENT BELZILE

Partenaires
canadien
canadien
Québec

La Fête des Guitares 2025 a été un
franc succès. Merci à toutes et à
tous pour votre participation.



Merci également à tous les
bénévoles qui se sont impliqués
dans cet événement.



CONSEILS SANTÉ – ACTIVITÉS AQUATIQUES DANS LES EAUX NATURELLES

Toutes les eaux naturelles (lacs, rivières, fleuves) contiennent des micro-organismes. Certains d'entre eux peuvent causer des problèmes de santé.

Lors d'activités aquatiques :

- Évitez d'avaler de l'eau.
- Évitez la baignade si vous avez une plaie ouverte.
- Essuyez-vous bien à la sortie de l'eau.
- Lavez-vous les mains avant de manger.
- Prenez une douche dès que possible après votre activité.

Avant toute activité, vérifiez l'apparence de l'eau :

- S'il y a beaucoup de **courant** ou si l'eau est **brune** ou a l'air **douteuse**, ne pratiquez pas d'activités aquatiques.
- Une eau verte ou avec de l'écume à la surface peut indiquer la présence de cyanobactéries (algues bleu-vert). Dans ce cas, ne touchez pas à l'écume et ne laissez pas votre animal jouer dans l'eau.
- Un aspect huileux peut indiquer la présence de produits pétroliers.
- Au moins une journée après la fin d'un épisode de pluie, évitez le contact direct avec l'eau (p. ex. baignade, ski nautique, planche à voile, planche à pagaie). Les pluies importantes favorisent la pollution de l'eau par des matières fécales (rejets d'eaux usées).

Principaux effets sur la santé :

SI VOUS AVALEZ DE L'EAU CONTAMINÉE	SI VOUS ENTREZ EN CONTACT AVEC DE L'EAU CONTAMINÉE
Risque de gastroentérite : vomissements, diarrhée, maux de ventre, parfois accompagnés de fièvre. Problèmes parfois graves.	Risque de démangeaisons (<i>rash</i>) ou de rougeurs et d'infection aux yeux, aux oreilles et aux plaies existantes.
Si vous présentez ces symptômes après avoir pratiqué une activité aquatique, consultez Info-Santé 811, ou votre pharmacienne ou pharmacien. Les jeunes enfants et les personnes plus vulnérables aux infections peuvent être plus malades.	

Pour plus d'information : [Quebec.ca/problemes-sante-eaux-baignade](https://quebec.ca/problemes-sante-eaux-baignade)



ATTENTION !

LA MAJORITÉ DES NOYADES ONT LIEU DANS DES PLANS D'EAU NATURELS.

ADOPTÉZ DES COMPORTEMENTS SÉCURITAIRES ET PORTEZ UNE VESTE DE FLOTTAISON.

BAIGNEZ-VOUS DANS DES LIEUX AMÉNAGÉS ET SURVEILLÉS.

RESPECTEZ LES AVERTISSEMENTS AFFICHÉS.



Votre
gouvernement

Québec

MESSES

MERCREDI 13 AOÛT - ORATOIRE 10 H

Sylvain Bélanger 1^{er} par Chantal, Diane et Réjeanne
 Parents défunts par Huguette et Ghislain
 Georges & Ghislaine Richard par Danielle et Clément
 Paul-Hubert Gasse par ses amis du Pavillon

MERCREDI 20 AOÛT - ORATOIRE 10 H

Famille Bélanger par Gaétane
 Parents défunts par Bertrand Roussel
 Parents défunts par Marie-France et Daniel
 Roger & Réginald Morin par Maurice Morin

DIMANCHE 24 AOÛT - CENTRE MULTIFONCTIONNEL 9 H

Georges et Ghislaine Richard par Émilie Pitre
 Lionel Cummings et parents défunts par Nicole et Claude
 Solange Dompierre & Daniel St-Jean par Mariette et Jean-Maurice Dompierre
 Parents défunts par Line Lavigne
 Liliane Thériault & Ludger Cummings par leurs enfants
 Berthe St-Laurent & Henri Harvey par Régis Harvey

MERCREDI 27 AOÛT - ORATOIRE 10 H

Denise Gasse & Pauline & Jacques St-Laurent par Cécile
 Jean-Marc & Roland Bélanger par Gaétane Bélanger
 Thérèse Lavoie par Lise Daigle
 Johanne Lapierre par Guy Jomphe

LAMPES DU SANCTUAIRE

Semaine du 3 août : Cécile Thibault / Huguette & Ghislain
 Semaine du 10 août : Micheline Pitre / Émilie Pitre
 Semaine du 17 août : Roland Thibault / Guy Jomphe
 Semaine du 24 août : Yolande & Jacques / Bernard & Rolande Gagné
 Semaine du 31 août : Edna & Raymond / Anne-Marie Jomphe

BINGO TOUS LES DIMANCHES À 19 H 30



CAPITATION

On accepte les virements pour capitation, dons ou autres avec l'adresse e-mail :

fabriquelacausaumon@hotmail.ca

La Fabrique



Espèces envahissantes

Saviez-vous que l'on peut retrouver sur certaines propriétés situées à l'intérieur des limites de votre municipalité, une plante qui peut être dangereuse pour la santé humaine et pour l'environnement. **La berce du Caucase**, tel est son nom. Sa sève contient des toxines activées par les rayons ultraviolets. Le contact de la peau avec la sève, combiné avec l'exposition à la lumière, peut causer des lésions cutanées semblables à des brûlures. De plus, la berce du Caucase est très envahissante et colonise rapidement divers milieux. Elle nuit à la croissance des plantes indigènes et peut entraîner une perte de biodiversité. Elle représente donc un risque pour la santé et pour l'environnement.



Pour toutes ces raisons, il est très important de limiter la propagation de cette plante.

Avant de toucher la plante, il est important de se protéger adéquatement pour éviter les brûlures causées par **la sève de la berce du Caucase**. Les mesures suivantes sont recommandées :

- Couvrir toutes les parties du corps par des habits protecteurs non absorbants (matériaux synthétiques et imperméables) : pantalons, manches longues, gants imperméables à manchon long, chaussures fermées ;
- Porter une attention particulière à la jonction des vêtements de protection (poignets, chevilles, cou) ;
- Enlever les vêtements et les gants en les retournant à l'envers. Éviter de mettre en contact les vêtements souillés avec d'autres objets ou vêtements et les nettoyer avant tout usage ultérieur ;
- Protéger les yeux ou, au mieux, tout le visage avec une visière.



Arrachage manuel ou mécanique des plants immatures

- Arracher, couper ou tondre les plants immatures manuellement dès le développement de nouvelles repousses ;
- Si les plants sont arrachés, retirer le plus de racines possible à l'aide d'une pelle ronde, d'une bêche ou d'un couteau à long manche.

Pour toutes informations complémentaires, visitez le site Internet du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs :
<http://www.mddep.gouv.qc.ca/biodiversite/nuisibles/berce-caucase/index.htm>





Espèces envahissantes



Chaleur extrême Recommandations de santé publique pour 2025

Lors d'une période de chaleur, votre état de santé peut se détériorer rapidement. Vous pouvez prendre certaines précautions pour améliorer votre confort et diminuer les risques pour votre santé ou celle de vos proches :

- Hydratez-vous suffisamment
- Buvez beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif
- Évitez de consommer des boissons alcoolisées, car l'alcool peut aggraver la déshydratation
- Rafraîchissez-vous souvent
- Surveillez la diffusion d'avertissements de chaleur et suivez les recommandations d'Environnement Canada ou de la direction de santé publique de votre région
- Limitez votre temps d'exposition à la chaleur
- Passez le plus de temps possible dans un endroit climatisé ou frais
- Faites de l'activité physique dans un endroit climatisé
- Fermez les fenêtres lorsque la température extérieure est plus élevée que la température intérieure et fermez les rideaux
- Pour les jeunes enfants, faites-leur prendre un bain ou une douche tiède.

